

向田
地区

笑顔の交流『こぶちゃんサロン』

今回は、向田地区で行われている「こぶちゃんサロン」を取材してきました。

「こぶちゃんサロン」は、『特別養護老人ホームこぶしの丘』が地域の方を施設に招いて、ご利用者と一緒に健康体操やお茶会を行って交流を深めています（毎月第4金曜日開催）。

取材当日は、10名（地域の方6名、施設ご利用者4名）の方が参加され、職員が考えた体操で体を動かしたあと、お茶会が行われました。参加した地域の方は「ご利用者の元気な顔を見るたびに私も元気をもらってます」「月に1度の再会が楽しみです」と話されていました。また、ご利用者も「ここに来たらみんな親戚だから」と話されており、終始笑いが絶えないアットホームな雰囲気包まれたとても居心地の良いサロンでした。



特別養護老人ホームこぶしの丘 大貫圭紀施設長のコメント

約半年前から地域の方に『特別養護老人ホームこぶしの丘』を知ってもらうことと地域貢献を目的に『こぶちゃんサロン』を開催しています。地域の方にこのサロンを通して『こぶしの丘』を身近に感じていただいて、介護等の心配事（在宅での）なども相談できる地域に密着した施設になれば良いと思っています。初めは向田ふれあいの里でチラシを配ったり、クリスマス会でのかわら版に記事を書いたりして参加募集をした結果、今では参加者も徐々に増えて、ご利用者とも顔なじみになってきました。職員も参加者が退屈しないように趣向を凝らして、楽しいサロンになるように頑張っています。『こぶちゃんサロン』に興味がある方は是非お問合せ下さい。特に男性のご参加をお待ちしています。

身近な暮らしの中にある地域（自治会）や住民同士の自然なつながり（地域のお宝）や生活で役立つ情報など、那須烏山市で安心して暮らせる支え合いの地域づくりを目指して、情報をみなさまにお届けする支え合おうねネットワーク通信を発行しています。



那須烏山市

地域包括支援センター からすやま・みなみなす

「悩みや心配ごと」ひとりで抱えていませんか？ お気軽にご相談ください。（相談は無料です）

～ 安心できる地域、暮らしやすい地域をつくります ～

「地域包括支援センター」は、高齢者やそのご家族の皆さんなどが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、**那須烏山市が設置した相談機関**です。地域で生活する皆さんからのさまざまな相談や悩みを受け止め、介護・福祉・健康・医療・地域と連携した支援を行います。

健康のこと

- ・健康に不安がある
- ・今の健康を維持したい
- ・最近物忘れが気になる
- ・食事がむせやすくなったなど



介護のこと

- ・介護保険について知りたい
- ・身の回りのことに不安が出てきた
- ・家族の介護に疲れてしまった
- ・介護の仕方を教えてほしい
- ・高齢者向けの施設を教えてほしいなど



権利を守ること

- ・悪質な訪問販売の被害にあった
- ・今後の財産管理が不安
- ・成年後見制度について知りたい
- ・虐待を受けている人がいる
- ・介護疲れで虐待しそうなど



さまざまな相談ごと

- ・日頃の生活で困ったことがある
- ・悩みを聞いてほしい
- ・生きがい作りの場がほしい
- ・近所の高齢者のことが心配
- ・認知症について知りたいなど



わたしたちにご相談ください！



主任ケアマネジャー



社会福祉士



保健師等

3職種がそれぞれ専門分野の知識・技術を活かし、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的な支援を行います。

地域包括支援センター からすやま

0287 - 82 - 7272

那須烏山市南2-2-3 コーポ矢板101号室

営業時間 8:30～17:15

（緊急時は営業時間以外も対応可）

地域包括支援センター みなみなす

0287 - 83 - 8760

那須烏山市田野倉85-1（保健福祉センター内）

営業時間 8:30～17:15

（緊急時は営業時間以外も対応可）