

一日の始まりはいつもの顔ぶれで

今回は、『ファミリーマートこぶし台店』に毎朝近所に住む男性達が集まっている！との情報を聞きつけ取材をしてきました。

この集まりは既に10年以上の歴史？があり、イートインスペースを利用して様々な情報交換（地域の話や自分の予定等）の場となっていました。現在、基本（いつも集まる）メンバーは6名で、無断欠席をすると確認電話がかかってきたり、月一で地元の民生委員が訪れる等、安否確認の場にもなっています。実は取材当日（6月19日）の9時をもって、このイートインスペースが閉鎖になってしまうとのことで、10年以上も続いたこの集まりもついに終結か・・・と思いきや、店舗のご厚意もあり、形を変えて継続できることになったと、嬉しそうにメンバーの豊岡さんが話していました。このような男性が集まれる場は、貴重な『男の居場所』として、この先何十年も継続して欲しいですね。（^_-）☆



健康診断は受けましたか？

健康診断を受診することで、糖尿病などの生活習慣病やフレイルなどを発見できる場合があります。

年に1回は健康診断を受けましょう！

★市の健診の対象者となる方



年齢	加入保険	料金
75歳以上	後期高齢者医療保険	無料
40～74歳	国民健康保険	無料
	社会保険（被扶養者のみ）	加入保険による

★実施場所

①集団健診（12月まで）

市保健福祉センター又は烏山公民館

②個別健診（9月まで）

市内の指定された医療機関



※70歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方

★問合せ

- ・市民課 0287-83-1116
- ・健康福祉課 0287-88-7115



詳しくは市から郵送した「集団健診のお知らせ」又は「受診券（ピンク・黄色の紙）」をご覧ください。