

大里
地区

儂さを 花に宿した 彼岸花

大里フラワーロードの彼岸花は、荒川南部地域保全会が環境美化の一環として植栽・管理しています。また、個人宅で白い彼岸花を植栽している方もおり、赤と白のコントラストが見事でした。彼岸花は、曼殊沙華など呼び名が多く、花言葉も、「情熱」「独立」「諦め」「悲しい思い出」など数多くあり、見る人の心情によって印象が異なる花言葉を持っています。荒川南部地域保全会では、大里以外に「高瀬地区」「猿久保田んぼ公園」「森田地区」でも彼岸花を植栽しています。是非、皆さんも、秋の澄んだ青空の下、彼岸花を眺めながら、さまざまな事に思いをはせてみてはいかがでしょうか。



空いた時間にやってみよう！



脳トレで頭スッキリ！

☆脳トレの効果

①認知機能の低下予防

日常生活ではあまり使わない脳の機能の活性化につながる。

②ストレスの軽減

問題が解けた時に達成感や満足感が得られる。

1.真ん中の口に入る共通の漢字は何でしょう？

①	水	
金		行
	河	

②	今	
祭		本
	課	

③	深	
雲		岸
	水	

2.野菜の漢字です。何と読むでしょう？



①苦瓜 ②木耳 ③甘藍 ④和蘭芹 ⑤陸蓮根

⑥紫蘇 ⑦莢隠元 ⑧花椰菜 ⑨青豌豆

-----山折り-----

答え

1.①銀 ②日 ③海

2.①ゴーヤー ②キクラゲ ③キャベツ ④パセリ ⑤オクラ ⑥シソ

⑦サヤインゲン ⑧カリフラワー ⑨グリーンピース

作成：那須烏山市健康福祉課高齢いきがいグループ

那須烏山市社会福祉協議会